



acreditando-se ser a primeira mulher grávida abertamente a ganhar uma medalha paralímpica depois de vencer um desempate por bronze contra a compatriota e grande amiga britânica Phoebe Paterson Pine.

Foi uma partida individual de arco aberto emocionante, com a Paterson Pine, que conquistou o ouro sport hoje Tóquio, liderando por pouco e mantendo a liderança até o final. Ela precisava acertar um 10 para vencer com sport hoje flecha final, um 9 para ir para um desempate de uma flecha, mas acertou um 8 aos soluços - os nervos superaram-na no momento crucial.

## **Leia também: ParalympicsGB desfrutam de um Super Sábado na piscina à medida que Clegg, Ellard e Tai ganham ouro**

Grinham curvou-se sport hoje choque, antes que as duas se abraçassem - elas são amigas desde a adolescência, treinando juntas desde 2014.

"Eu sabia que precisava de um 10 para colocar qualquer pressão sobre ela", disse Grinham, "Às vezes funciona, às vezes não e é uma merda onde é um parceiro de time, mas nós dois sabemos que é isso o esporte."

Grinham, alta, com uma franja rosa chocante e cabelo longo com pontas azuis, tem um olho inerrante para o centro de um alvo. Mas o ventre inchado de uma mulher grávida de sete meses exigiu ajustes, com um carrete baixo-colado ao redor do meio, o que por sport hoje vez exigiu que ela ajustasse como levanta e segura o arco. E sapatos planos para parar de se balançar sport hoje um esporte sport hoje que a concentração é tudo.

Amy Truesdale e Matt Bush escreveram seus nomes na história ao conquistarem os primeiros ouros paralímpicos de taekwondo do Reino Unido sport hoje uma noite marcante sport hoje Paris.

E como uma distração extra, ela teve que lidar com os chutes cada vez mais ativos de seu bebê sport hoje crescimento. "O bebê não parou [de se mover], o bebê está dizendo, o que você está fazendo? Foi um grande privilégio saber que o bebê estava lá e aquela bolha de suporte que eu tenho no meu ventre.

Estava realmente começando a me preocupar de que o bebê se moveria quando eu estivesse sport hoje pleno tiro e isso iria afetar meu tiro, mas meu treinador e eu passamos muito tempo fazendo preparação de gravidez com ela me movendo e a barriga para que eu pudesse me acostumar a esse sentimento. Mesmo durante as partidas sport hoje, sport hoje pé completo, reconheci isso, mamãe te ama, vou te abraçar sport hoje um minuto, então continuei fazendo meus processos. Em seguida, dei um pequeno toque nele depois e disse que está tudo bem, sei que é muito barulho, muito batimento cardíaco.

Agora, com sete meses, Grinham está na mesma fase sport hoje que entrou sport hoje trabalho de parto prematuro com seu filho Christian, de dois anos. Mas ela estava determinada a mostrar que era possível ser uma competidora elite enquanto estava sport hoje um estágio avançado de gravidez. Houveram precauções - ela verificou se o Les Invalides estava a menos de oito minutos do hospital mais próximo. E ela passou a última semana entrando e saindo do hospital para exames - mas valia a pena transpassar limites.

"Não há estigma", disse ela, "o estereótipo das coisas é completamente irrelevante, se você se sentir capaz de fazer isso, não importa. Se o médico disser que está tudo bem, então vá e faça isso."

---

Author: dimarlen.dominiotemporario.com

Subject: sport hoje

Keywords: sport hoje

Update: 2025/1/29 3:03:57