
Antecedentes: la aspirina reduce las probabilidades de ciertas complicaciones

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos recomienda que las mujeres con riesgo de preeclampsia tomen aspirina infantil a partir de las 12 semanas de embarazo. Esta recomendación es apoyada por el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal. Las dosis bajas de aspirina son seguras y no aumentan el riesgo de complicaciones, especialmente si se inician antes de las 16 semanas de embarazo.

- Las personas con riesgo de desarrollar preeclampsia incluyen a quienes la padecieron antes, las embarazadas de gemelos o múltiples, las que tienen enfermedades renales, autoinmunes, diabetes, hipertensión arterial crónica, y las que tienen un embarazo de alto riesgo.
 - Tomar aspirina reduce el riesgo de preeclampsia en un 15%, el de parto prematuro en un 20%, y el de retraso del crecimiento intrauterino en un 18%.
-

El problema: las mujeres y sus médicos no se han enterado de la noticia

A pesar de los datos, pocas embarazadas de riesgo toman aspirina infantil y pocos médicos la recomiendan. Un estudio de 2024 mostró que las mujeres negras tienen menos probabilidades de recibir recomendaciones de aspirina infantil que las mujeres no negras. Muchas personas no están familiarizadas con la preeclampsia o con intervenciones como la aspirina infantil.

- Una de cada cinco familias y una de cada cuatro familias negras nunca han oído hablar de la preeclampsia.
- Solo una de cada cinco familias está familiarizada con la aspirina infantil.

"La aspirina infantil existe desde hace tiempo, pero muchos pacientes no la conocen y muchos proveedores no están examinando adecuadamente a los pacientes", dijo Elizabeth Cherot, presidenta y consejera delegada de March of Dimes.

La solución: una campaña nacional de sensibilización

March of Dimes, una organización que lucha por la salud de madres y bebés, ha anunciado una campaña llamada "Dosis bajas, grandes beneficios", que informará a profesionales de la salud y mujeres embarazadas sobre los beneficios de las dosis bajas de aspirina. Esta campaña es apoyada por la atleta olímpica Allyson Felix, quien experimentó preeclampsia en su primer embarazo y tomó aspirina infantil en su segundo.

"Este proyecto es para difundir el mensaje entre las familias, las embarazadas y los profesionales de la salud. Los pacientes deberían preguntar a sus proveedores sobre las dosis bajas de aspirina", dijo Cherot.

Author: dimarlen.dominiotemporario.com

Subject: apuesta anulada betnacional

Keywords: apuesta anulada betnacional

Update: 2025/3/6 16:34:58