

3. pin up sport bet :roleta grátis bet365

Lance Armstrong experimentou transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) e usou uma abordagem intensiva terapia nos anos depois que ele admitiu ter tomado drogas para melhorar o desempenho, disse um ex ciclista profissional ao podcast "The Great Unlearn".

No que continua sendo um dos escândalos mais infames da história do esporte, Armstrong foi despojado de seus sete títulos Tour of France em 2012 e também recebeu o pedido para devolver todo dinheiro ganho com as vitórias entre 1999 a 2005.

Ele falou publicamente sobre tomar drogas que melhoram o desempenho em uma entrevista com Oprah Winfrey, explicando como ele usou eritropoietina (EPO) –que estimula a produção de glóbulos vermelhos - testosterona. hormônio do crescimento humano; transfusões ilegais no sangue...

"Eu fui de herói para zero durante a noite", disse o homem, 52 anos em um episódio do podcast The Great Unlearn lançado na terça-feira.

"Muitas pessoas aplaudiram isso. Muitas acharam que era engraçado, muitas pensaram mereço aquilo e muito disso é verdade... Não achei graça nenhuma mas certamente merecia." Em uma entrevista à Oprah, Armstrong descreveu-se como "profundamente falho" e um valentão... no sentido de que eu tentei controlar a narrativa em torno da extensão do seu uso", o qual foi chamado pela Agência Antidoping dos EUA (EUA) por ser "o programa mais sofisticado. profissionalizado para fazer isso".

Após uma confissão pública, Armstrong foi atingido por uma série de ações judiciais. Mais notavelmente ele concordou em pagar ao governo dos EUA BR R\$ 5 milhões (RR\$ 5 3 bilhões) em 2014 depois que admitiu o doping enquanto os Correios pagavam a seus funcionários para patrocinar seu time

"Havia uma lista de mil ações judiciais", disse Armstrong ao podcast The Great Unlearn. "O rendimento passou da quantidade exorbitante para zero... Você não pode passar por todas essas coisas sem sofrer TEPT".

"Eu acho que nós, como sociedade ouvimos falar sobre PTSD e associamos isso a pessoas em guerra com camaradas perdidos por terem visto morte... O TEPT não é exclusivo dos soldados.

Armstrong não disse no podcast quando e por quem seu TEPT foi diagnosticado.

De acordo com a Associação Americana de Psicologia, o trauma é uma "resposta emocional para um evento terrível" e pode ser seguido por "emoções imprevisíveis", flashbacks (flashes), relacionamentos tensos ou até mesmo sintomas físicos como dores de cabeça."

O escândalo de doping até mesmo acarretou o Livestrong, uma instituição beneficente contra câncer fundada pelo nativo do Texas em 1997, um ano depois que ele foi diagnosticado com cancro aos 25 anos.

Armstrong disse que se envolveu em "terapia de sofá" nos anos após uma entrevista com Oprah antes da decisão sobre a necessidade do seu PTSD.

Ele disse que foi para o local no Tennessee, um retiro de terapia e aconselhamento.

"No local são cinco dias [de terapia], sozinhos um a cada uma e 10 horas por dia", disse Armstrong ao comparar o tratamento com cirurgia quando sua experiência anterior de psicoterapia era apenas como ajudante.

Ele também disse que "se jogou [ele] em fitness e saúde" nos anos após sua confissão de doping. "Eu corri muito", acrescentou, "Eu nadei". Não é necessariamente um treino (mas) peguei o jogo da golfe."

O site se recusou a comentar. Não foi possível fazer comentários sobre o assunto no momento da entrevista, mas ele não quis entrar em contato com Armstrong para mais detalhes e informações de segurança do usuário

Em uma entrevista em 2014, Armstrong explicou que não estava considerando a

terapia, dizendo: "Minha terapêutica é andar de bicicleta e jogar golfe.

"Olha, todos nós temos esses eventos pin up sport bet nossas vidas - 5 seja bom ou ruim. Eu não tenho a terapia [a psicoterapia]. Entendo totalmente mas ainda nem é algo que aconteceu."

Hoje 5 pin up sport bet dia, Armstrong disse que ele se exercita todos os dias – nadar é seu treino "favorito e go-to" -e 5 também tem dois podcasts: Themove (que trata de ciclismo) o Tour da França; no qual entrevista um convidado diferente a 5 cada episódio.

Author: dimarlen.dominiotemporario.com

Subject: pin up sport bet

Keywords: pin up sport bet

Update: 2025/2/8 15:56:48