

A cantora Jessie J revela diagnóstico de Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) e Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH)

A cantora Jessie J revelou que foi diagnosticada com Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) e Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH).

A intérprete de "Price Tag", de 36 anos, que deu boas-vindas a seu filho, Sky Safir Cornish Colman, no ano passado, disse que ter um bebê "expôs" as condições "muito mais".

Em uma publicação no Instagram, ela disse: "Olá. Fui diagnosticada com TDAH e TOC há cerca de 3 meses."

"Em dizer aos outros, muitas das reações que obtive foram, 'Sim, nós sabíamos disso' (o que estou certo de que alguns de vocês estão fazendo agora) e, claro, eu sabia um pouco algum grau, mas ter um bebê tem, digamos ... exposto isso muito mais, o que foi confortável de certa forma, pois fez parecer menos pesado e assustador.

"Mas também há momentos me fez sentir como se não pudesse falar sobre isso. Foda-se disso. Aqui estou falando sobre isso."

O que é o TDAH e o TOC?

De acordo com o site do Serviço Nacional de Saúde (NHS), o TDAH é uma condição que afeta o comportamento das pessoas e pode fazer as pessoas parecerem impulsivas ou nervosas.

O NHS diz que o TOC é um transtorno de saúde mental que uma pessoa tem pensamentos obsessivos e comportamentos compulsivos que podem interferir na vida.

Jessie, cujo nome verdadeiro é Jessica Cornish, acrescentou: "É estranho quando você sabe que tem sido um pouco diferente e sentiu coisas diferentemente durante toda a vida e, de repente, um dia quando menos espera, alguém realmente explica por que e você não pode ignorá-lo."

A cantora de "Do It Like A Dude" disse que o TDAH estava um "espectro amplo" e acrescentou que se sentia "como se fosse um superpoder, desde que você o olhe do ponto de vista certo e tenha as pessoas certas ao seu redor que possam navegar por isso com você".

Ela disse que havia feito com que ela repensasse toda a vida.

"A maneira como eu sou, a maneira como eu lido com coisas. As relações que eu tive. Como eu trabalho e como eu amo", disse ela.

"Isso me empoderou e, honestamente, às vezes me abriu de todas as maneiras ao mesmo tempo."

Ligação com os leitores

Jessie disse que uma das coisas que o serviço de mídia social lhe deu foi a oportunidade de se relacionar, se conectar e se curar com estranhos que têm bons corações e estão passando por uma coisa semelhante.

Ela disse que sempre foi honesta no caminho que está passando pela vida e sabe que há muitas pessoas que estão passando por isso e está simplesmente se estendendo para segurar a mão delas e porque ela também precisa ter a vida segura.

Author: dimarlen.dominiotemporario.com

Subject: TOC

Keywords: bet3666

Update: 2025/2/3 10:13:27