



### 3. 7 sports apostas :esporte net vip bet

Quando o tempo está quente, tudo o que eu quero é uma salada e uma sopa gelada – esta sopa fresca e seasonal consegue ser refrescante e satisfatória ao mesmo tempo. O uso dos pés de ervilha reduz o desperdício enquanto adiciona ainda mais sabor, embora, se você não conseguir achar ervilhas 7 sports apostas seus pés, uma combinação de ervilhas congeladas e sugar snap também funcionará bem. Sirva simplesmente como mostrado aqui, ou divirta-se com os acompanhamentos, muito como faria com um *salmorejo* espanhol. Coroar com presunto desfiado e ovos cozidos picados para uma delícia a mais.

## Sopa fria de pés de ervilha e alface

Preparo **15 min**

Cozer **25 min**

Sirve **4-6**

**Um grande pedaço de manteiga**

**2 alhos-poró** , limpos, lavados e cortados finamente

**Sal marinho e pimenta-preta**

**1 grande batata** (aproximadamente 220g), pelada e cortada 7 sports apostas cubos

**500g de ervilhas frescas 7 sports apostas seus pés** , cortadas grossamente (ou ervilhas congeladas, ervilhas sugar snap ou uma combinação)

**1 alface romana** , cortada grossamente e lavada

**1 litro de caldo vegetal**

**1 ramal de cebolinha** , cortada

**2 colheres de sopa de nata única** , mais nata para servir

**1 colher de chá de pimenta alepo** (opcional)

Coloque uma panelinha grande 7 sports apostas fogo médio-baixo e adicione a manteiga e os alhos-poró cortados. Tempere generosamente, então refogue por 10-15 minutos, diminuindo o calor se os alhos-poró parecerem que estão escurecendo muito rapidamente.

Clique aqui ou escaneie para experimentar esta receita e muito mais com uma versão de teste grátis da aplicação Feast.

Adicione a batata, pés de ervilha e alface picados, dê uma boa mistura, então adicione o caldo e a maior parte da cebolinha. Levar ao ferver, então deixar cozinhar por 10 minutos. Tire do fogo, coloque metade da nata e bata liso com um liquidificador de pau. Saborear e ajustar a temperagem, então deixar esfriar.

Servir frio, coberto com um ralo de nata, os restantes cebolinha e um pincel de pimenta alepo, se gostar.

---

Author: dimarlen.dominiotemporario.com

Subject: 7 sports apostas

Keywords: 7 sports apostas

Update: 2024/12/13 19:25:21