

Ola de calor en Estados Unidos: preparación y medidas de emergencia

Una ola de calor está afectando a gran parte de Estados Unidos, lo que ha llevado a los servicios de emergencia a prepararse para un posible récord de incidentes relacionados con el calor.

Una alerta de calor extremo ha sido emitida para el sur de Nueva Inglaterra, con temperaturas y humedad peligrosas esperadas desde el martes hasta el viernes. Se trata de la primera ola de calor intenso de la temporada en esa región.

Es fundamental refrescarse rápidamente cuando las temperaturas corporales suben, ya que esto puede causar daños cerebrales, fallos en órganos y, en casos graves, la muerte.

Consejos para combatir el calor

Aisha Terry, profesora asociada de Medicina de Urgencias y Política Sanitaria del Hospital Universitario George Washington, recomienda refrescarse lo antes posible en caso de agotamiento por calor. No hay que preocuparse por corregir rápidamente la anomalía en este caso.

Se estima que millones de personas en Estados Unidos se encuentran bajo alertas de calor extremo. El cambio climático ha provocado que el estadounidense promedio experimente 39 días al año con temperaturas anormalmente altas, 19 días más que en un mundo hipotético sin calentamiento provocado por el hombre.

Medidas de emergencia y adaptación

Los servicios de emergencia y autoridades locales están difundiendo información sobre estaciones de enfriamiento y piscinas, y abasteciéndose de agua embotellada para ayudar a mitigar el calor.

Se están implementando nuevos métodos de enfriamiento, como toldos en vehículos de emergencia para ofrecer sombra a las víctimas del calor.

Los paramédicos utilizan bolsas de hielo en axilas e ingles, toallas húmedas sobre la piel y, en algunas ciudades, mantas en el suelo para evitar quemaduras.

Los agentes de policía pueden abastecer sus vehículos con agua y permitir que las víctimas del calor entren en sus vehículos con aire acondicionado.

Tratamientos innovadores

Algunos médicos y profesionales de la salud promueven la inmersión en agua helada como forma rápida y efectiva de reducir la temperatura corporal.

Author: dimarlen.dominiotemporario.com

Subject: mr bet jack

Keywords: mr bet jack

Update: 2025/2/7 6:11:24