

3. sportsbet io app download apk :sites de apostas no brasil

As tabus são bestas engraçadas

Os tabus são bestas engraçadas. Ninguém nos convida, mas eles mantêm algumas das conversas das quais mais precisamos. Encontrei que ter o coragem de empurrar além dos tabus e pronunciar algumas palavras ousadas pode abrir uma enxurrada de diálogo tão necessário.

Foi assim que me encontrei ao redor da fogueira do quintal com um monte de amigas "50-adjacentes". Nós ríamos loucamente da loucura de nossos ovários e úteros envelhecidos sobre oferendas de bloody marys e ovos recheados (pegue isso? Nossos ovos estão corrompidos ...). Isso foi minha estreia na PPP – uma "Peri/meno Pause Party".

Para retroceder um pouco: sou um acadêmico de saúde pública que trabalha sportsbet io app download apk questões femininas, incluindo menstruação e saúde sexual e reprodutiva relacionadas. Isso envolve a realização de sessões educacionais com meninos e meninas adolescentes. Eu fui o responsável por fornecer informações diretas que eles nunca receberam antes sobre períodos, puberdade e sexo seguro.

Há um momento empolgante quando a sala desloca. O murmúrio tímido entre as crianças muda para onde a honestidade reina, os eufemismos são expulsos e as perguntas diretas prevalecerem.

É um privilégio criar esse espaço com e para meus alunos. No entanto, percebi que como uma mulher de 49 anos, não estava desafiando os tabus dos problemas relacionados à fertilidade sportsbet io app download apk minha própria vida. À medida que as minhas amigas começaram a murmurar sobre seus flashes quentes, ansiedade crescente e insônia crônica, eu elaborava um plano para mudar isso: a PPP.

Então, enviei o convite, tentando não pensar demais. Ele foi algo assim:

Você se tornou uma calça de mau humor, deixou de dormir como um tronco e se pergunta por que as mulheres não falamos mais sobre a Grande Mudança? É hora de mudar isso! Venha para nossa Peri/meno Pause Party! É suposto ser um espaço divertido e seguro para algumas conversas com um pouco de humor para que todos tenham um pouco mais de conhecimento e sensação de solidariedade. É um pouco tabu-quebrante, mas fortalecedor da irmandade ... e espero que você considere participar!

O resultado foi algumas amigas e vizinhas ousadas dizendo sim, chegando com comida temática (pense sportsbet io app download apk borscht e morcela), depois mergulhando sportsbet io app download apk uma conversa ao fogo de três horas profunda. Compartilhamos dicas hormonais (Quem está no HRT? Quantos e qual um? A gel é compatível com o corpo? Seus seios estão inchando novamente como se estivesse grávida? Quantos dias levou para funcionar? OMG Eu amo; Eu posso dormir novamente!).

Comparamos os conselhos médicos contrastantes que recebemos (Eu obtive a prescrição do meu GP; como você foi referido ao ginecologista? Eu fui dito que era muito jovem, então eles me colocaram na pílula – mas queria manter a opção de um bebê aberto! O que e quanto qualquer um desses médicos está aprendendo na escola de medicina sobre menopausa?!).

Relacionado: Por que a menopausa ainda está mantendo as mulheres australianas afastadas de seu pleno potencial? <https://www.theguardian.com/australia-news/article/2024/jun/24/why-is-menopause-still-holding-australian-women-back-from-their-full-potential>

Compartilhamos os podcasts e livros aos quais nós nos viramos sportsbet io app download apk nossos respectivos silêncios (Louise Newson! It's the Menopause! Woman on Fire!). A diversidade de informações foi debatida (É por isso que não me sinto tão capacitado no trabalho mais? Eu ganhei mais peso do chocolate às 3 da tarde anteriormente para manter-me acordado ou do engordamento pós-HRT? Por que eu simplesmente não me sinto como o eu que costumava ser ou quero ser?!).

Nós nos perguntamos o que nossas mães experimentaram (nunca sentimos que podíamos perguntá-las). E nós ríamos – muito – sobre o calamitoso e desordem de tudo isso: horas noturnas estranhas de vigília, fantasias de gritar para aqueles colegas irritantes, ciclos menstruais radicais de 11, então 42, então 67 dias.

À medida que a lua se erguia acima e nossa conversa fluía, sentimos mais fortes e mais felizes por compartilhar e aprender. Este momento no tempo mostrou apenas como as mulheres estão motivadas a falar sobre esses tabus bestiais que nos calaram por gerações. A perimenopausa não é divertida sozinha, então por que não fazer uma festa?

Author: dimarlen.dominiotemporario.com

Subject: sportsbet io app download apk

Keywords: sportsbet io app download apk

Update: 2025/1/21 8:57:43