

# site de aposta 1 real - Apostas Esportivas: Dicas Profissionais para Aumentar Seu Sucesso nas Apostas

Autor: [dimarlen.dominiotemporario.com](http://dimarlen.dominiotemporario.com) Palavras-chave: site de aposta 1 real

---

1. site de aposta 1 real
2. site de aposta 1 real :melhor app de apostas futebol
3. site de aposta 1 real :arena bets aposta online

## 1. site de aposta 1 real :Apostas Esportivas: Dicas Profissionais para Aumentar Seu Sucesso nas Apostas

### Resumo:

**site de aposta 1 real : Bem-vindo ao pódio das apostas em [dimarlen.dominiotemporario.com](http://dimarlen.dominiotemporario.com)! Registre-se hoje e receba um bônus de campeão para começar a ganhar troféus!**

contente:

site de aposta 1 real casseinos online de valor verdadeiro Em{K 0); oposição aoscasSino Onlineem ("

k0)] aplicativos e " Slo ou jogado títulos no modo- demonstração! Selos os grátis tempo Real Sem depósito necessário / Oddeschecker odnschsher : insiight; Casin ; free ompram/sholddos (win)real-money-12no par d...

casino. slot-appsa/que,pagar

PUBLICIDADETrekkingO que é Trekking

Caminhar por trilhas naturais, superando obstáculos e desfrutando do contato com a natureza, cercado de belas paisagens.

Quem pratica o trekking, trilha a pé ou caminhada, tem esta oportunidade, e esse é sem dúvida o principal motivo que faz do esporte um dos que mais cresce no país.

Os praticantes de trekking aliam o prazer site de aposta 1 real contemplar a natureza com os benefícios da atividade física, aliviando o stress do dia-adia.

O baixo custo da atividade aliado a vários níveis de dificuldade, permite ao trekker (termo usado para designar os praticantes do esporte) desenvolver uma atividade de acordo com site de aposta 1 real capacidade física e com elevado grau de segurança.

Definição

O trekking é uma atividade física, aeróbica, com marcada presença no conjunto muscular das pernas e quadril.

Na tradução para o português a palavra trekking nos remete a caminhar, trilhar, andar.

A mais remota e conhecida forma de deslocamento desde que o homem ascendeu a qualidade de bípede.

A caminhada site de aposta 1 real si não faz sentido a não ser que esteja acompanhada de alguma motivação, seja ela física ou psíquica.

Podemos ir mais longe e dizer que o ato de caminhar também pode transcender estas questões e ser uma forma de relaxamento, prazer, convívio com a natureza ou consigo mesmo.

Sendo uma atividade que pode ser praticada por qualquer pessoa site de aposta 1 real qualquer idade(ressalvo feito àqueles que estão há muito tempo sedentários), o trekking é muito acessível do ponto de vista financeiro e muito seguro a nível físico.

Em qualquer lugar pode se praticar o trekking.

Há belíssimos locais para a prática no Brasil, de norte a sul e de leste a oeste, é uma atividade

sem fronteiras (ou quase, pois a expansão urbana e as cercas são limitadores perigosos!) que poderá ser praticada site de aposta 1 real qualquer época do ano sem a utilização de muitos acessórios.

### História do Trekking

A história do trekking é antiga e teve origem no início do Século XIX, através dos trabalhadores holandeses que colonizaram a África do Sul.

Eles utilizavam o termo *Trekken* para designar sofrimento e resistência física.

Com a chegada dos ingleses ao local, a expressão foi adaptada e passou a denominar as longas caminhadas realizadas pelos trabalhadores britânicos.

A palavra *trek* tem site de aposta 1 real origem na língua africâner e passou a ser empregada pelos *VORTREKKERS*, os primeiros trabalhadores holandeses que colonizaram a África do Sul.

O verbo *TREKKEN* significa migrar e carregava uma conotação de sofrimento e resistência física, numa época site de aposta 1 real que o único meio de locomoção era a caminhada.

Quando os britânicos invadiram a região, a palavra foi absorvida pela língua Inglesa e passou a designar as longas caminhadas realizadas pelos exploradores site de aposta 1 real direção ao interior do continente.

Atualmente utiliza-se a palavra também site de aposta 1 real português, significando caminhadas site de aposta 1 real trilhas naturais site de aposta 1 real busca de lugares interessantes para conhecer.

Quando os britânicos invadiram a região e estabeleceram seu domínio político na África, a palavra foi absorvida pela língua inglesa e passou a designar as longas e difíceis caminhadas realizadas pelos exploradores site de aposta 1 real direção ao interior do continente, especialmente na busca de novos conhecimentos, como a nascente do rio Nilo e as neves do monte Kilimanjaro.

Hoje site de aposta 1 real dia as pessoas buscam por aventura e a fuga da monotonia do dia a dia de uma cidade grande seja o principal motivo.

O esporte site de aposta 1 real geral é um anti-stress urbano, geralmente originado por excesso de trabalho, má alimentação, violência e trânsito.

A originalidade destes esportes associado à natureza contribui para isso, o sociedade está sempre buscando essa interação Homem e natureza podendo juntar o radicalismo que alguns esportes proporcionam.

Todas atividades físicas, são necessárias somente que se comece aos poucos, respeitando-se os limites de cada um, e sempre tendo por base uma orientação médica, seguindo essas recomendações, qualquer pessoa pode praticar.

Um dos esportes que mais vêm crescendo site de aposta 1 real todo o mundo é o trekking, por não precisar de equipamentos especiais e poder ser praticado site de aposta 1 real praticamente qualquer parte.

O Trekking trás a sensação de contato com a natureza descobrindo paraísos perdidos no meio da adversidade da nossa fauna brasileira e com isso se faz ser um dos esportes mais procurados.

O medo é a principal barreira psicológica encontrada nos esportes radicais, superar desafios, encontrar obstáculos sempre tendo contornar é que faz do desafio inicial a emoção final de conseguir superar os desafios do esporte e principalmente.

### Equipamentos para Trekkin

Os equipamentos necessários para o Trekking são mais baratos que o de outros esportes de aventura mas, mesmo assim, precisam ser escolhidos com todo o cuidado, já que podem ser tanto os melhores aliados como os maiores inimigos.

Por se tratar de uma caminhada, os calçados são de fundamental importância.

As botas, por oferecerem segurança ao tornozelo nos diversos terrenos, são as mais recomendadas, devem ter uma constituição firme, mas confortável e de preferência amaciadas previamente.

O ideal é que se utilize duas meias para diminuir o atrito dos pés com o calçado, e utilizando os tecidos corretos, você também diminui a umidade nos pés.

Outro objeto indispensável é a bússola.

Para garantir o sucesso na prova é recomendável que se leve mais de uma.

É necessário saber utilizar a bússola da maneira correta, já que um erro de direção pode acabar com as chances da equipe.

Todo praticante vai ter sede e precisa se hidratar durante a prova.

É por isso que um cantil, de no mínimo 1 litro, deve estar sempre com o competidor.

Para calcular as distâncias entre os percursos são necessárias calculadoras.

É importante que a equipe possua mais de uma, site de aposta 1 real caso de quebra.

As pilhas não podem ser deixadas de lado e o ideal é que se tenham pilhas reservas site de aposta 1 real caso de falta.

Os relógios individuais são os maiores aliados para que o tempo estipulado site de aposta 1 real cada parte do percurso seja cumprido.

Os modelos digitais facilitam a visualização e oferecem maiores possibilidades.

Os bonés ou chapéus também são de grande utilidade, pois protegem do sol e da chuva, facilitando a leitura das planilhas durante o percurso.

Para a conservação e proteção dos objetos e planilhas, os plásticos são fundamentais.

Além disso, para guardar todos os objetos acima, mais canetas, lanterna pequena, kit de primeiros socorros e alimentos energéticos, é necessário uma mochila ou pochete.

Todo o praticante precisa se hidratar durante o percurso, mesmo que este seja de curta duração.

Para isso o uso de cantil ou outros equipamentos de hidratação são necessários.

Nas trilhas longas ou médias é necessário a ingestão de alimentos durante o percurso, como: barras de cereais, frutas desidratadas, proteína site de aposta 1 real barra, carboidrato site de aposta 1 real gel, etc.

.

Bonés ou chapéus são de grande valia, pois protegem do sol e da chuva.

Mochilas

Não deve ser muito grande, que dificulte a caminhada, nem muito pequena, que obrigue o trekker a pendurar suas coisas no lado de fora, enganchando site de aposta 1 real todos os galhos do caminho.

Para um trekking de alguns dias, uma mochila de 55 litros é um bom tamanho.

O equipamento deve ser acondicionado site de aposta 1 real camadas, colocando o material mais leve e volumoso embaixo e o mais pesado margeando as costas do carregador.

Há tamanhos e modelos a escolher.

Fabricantes nacionais e importados chegam com facilidade ao conhecimento do consumidor, que tem de avaliar qual volume que deseja, recortes adequados (bolsos externos, fitas para prender, espaço para capacete, roupa molhada, enfim) e armações.

Acondicione tudo site de aposta 1 real sacos plásticos, para não molhar.

Uma capa que protege a mochila é uma opção e existe modelos que vem com esta embutida.

Bastão de Caminhada (stake)

O bastão de trekking – telescópicos – é um ótimo recurso e utilizado principalmente nas descidas, quando boa parte do peso do corpo – e da mochila – recai sobre os tornozelos e joelhos.

Pode ser feito de um tronco fino e firme caído no chão, site de aposta 1 real meio à trilha, ou comprado site de aposta 1 real lojas especializadas.

É especialmente recomendável nas seguintes situações:

Trekkers com idade avançada;

Corpo com excesso de peso;

Trekkers com problemas nas juntas ou na espinha;

Quando se está carregando mochilas muito pesadas;

Quando caminhando site de aposta 1 real encostas nevadas ou úmidas;

Em caminhadas com pouca visibilidade.

Atenção: O bastão não deve ser utilizado indistintamente, fazendo disto uma regra, especialmente por crianças e jovens, pois o uso contínuo do bastão de trekking faz a pessoa

diminuir suas habilidades de coordenação motora.

Cantis ou Hidrabaks

Levar água na mochila é sempre recomendável, mesmo que haja informação segura de que há mais água no caminho.

Mas, onde? Pode ser site de aposta 1 real caramanholas, mas cantis e hydrapaks são mais indicados para acondicionar junto ao resto do equipamento e, principalmente, manter a temperatura por algum tempo.

O Camelbak é o mais conhecido, uma mochilinha que guarda um saco de plástico especial, que não deixa gosto na água e mantém a temperatura por até quatro horas.

Para tornar a água coletada de rios potável, você pode usar comprimidos de cloro, comprados site de aposta 1 real farmácias, ou site de aposta 1 real gotas, o Hidroesteril.

Se não encontrar, pode utilizar o hipoclorito de sódio (em desinfetantes e kiboa), com duas gotas para cada litro d'água.

Lanternas e opções

A lanterna comum, de pilhas grandes e com reservas é sempre uma boa pedida.

Barata e simples de encontrar é ideal.

Mas a tecnologia e o homem moderno inventaram uma alternativa bem melhor, as lanternas de cabeça.

.

As headlamps, com uma ou duas lâmpadas e pilhas de reserva, estão sendo usadas cada vez mais pelos aventureiros.

Há muitas marcas e modelos, e com certeza os da Petzl são os mais utilizados e facilmente encontrados, pois unem resistência à confiabilidade.

Pode ser de um foco ou dois, dependendo do modo de utilização e da quantidade de horas necessária.

A luz química – bastões que são quebrados e usados só vez – iluminam muito pouco por 10 horas.

Servem para localização da barraca ou de um bivaque, ou mesmo para serem amarradas na mochila no caso de um trekking noturno.

Já os lampiões a gás seriam excelentes pela economia e boa luminosidade, se não fossem tão pesados para serem carregados na mochila e exigirem muito cuidado site de aposta 1 real seu transporte e operação.

As lanternas a carboreto, presa à cabeça e com luz intensa, são muito utilizadas site de aposta 1 real cavernas, pois não há necessidade do foco.

Trekking

Trekking significa: caminhar, andar, trilhar, migrar.

A palavra trek é possivelmente uma herança da colonização inglesa no mundo, principalmente África e América do Norte, onde os trekkers viajavam meses site de aposta 1 real suas carruagens a boi, ou mesmo a pé, carregando todos os seus pertences de um lado para outro, muito parecido com os nômades do oriente.

Andar é tão antigo quanto o próprio homem.

Necessidade básica da vida, o homem andou para tudo ao longo da história: para atacar e fugir. Atualmente o trekking é definido como a arte de percorrer áreas selvagens a pé com um mínimo de infra-estrutura, o que implica site de aposta 1 real carregar numa mochila às costas todo seu equipamento e, geralmente site de aposta 1 real própria comida.

O trekking tão praticado nos Estados Unidos e Europa, tem se popularizado no Brasil nos últimos anos.

É uma atividade que pode ser praticada por qualquer pessoa de forma competitiva ou simples prazer.

As modalidades do trekking são

Trekking de regularidade: É realizado site de aposta 1 real uma trilha, com local e tempo definidos.

Os participantes não conhecem o percurso, por isso o importante não é a velocidade, mas sim se manter no caminho certo.

Trekking de velocidade: Vencem os competidores que finalizarem a prova site de aposta 1 real menor tempo.

A organização determina os locais dos postos de controle e os participantes utilizam bússolas e cartas de navegação.

Trekking de longa distância: Não existe competição e o objetivo final é atingir o local especificado.

Cada grupo precisa levar equipamentos e alimentação para vários dias.

Trekking de um dia: Tem o percurso de aproximadamente 10 km, com início e fim bem definidos e poucas horas de duração.

O principal objetivo é o lazer.

Trekking

Proximidade com a natureza, pouco investimento e curvas no lugar

Andar a pé site de aposta 1 real matas, florestas ou trilhas geralmente é o primeiro passo para quem quer fazer esportes de aventura.

É bom começar com trajetos de curta duração.

Com o tempo, vale a pena investir site de aposta 1 real percursos longos, que duram mais de um dia.

O trekking é perfeito para quem deseja proximidade com a natureza e não está a fim de fazer grandes investimentos site de aposta 1 real equipamentos caros.

O esporte está dividido site de aposta 1 real três categorias:

Curto: Pequenos trajetos e grau de dificuldade normalmente leve, com duração de menos de um dia.

Travessia: Longos percursos e variados graus de dificuldade, com duração normalmente de mais de um dia.

Regularidade (enduro): Para quem gosta de competir, o percurso é predeterminado e desconhecido pelos participantes, e precisa ser realizado no tempo estipulado pelos organizadores.

Saiba mais sobre o Trekking

Principais benefícios

Você trabalha as coxas, glúteos e panturrilhas; ajuda a emagrecer e melhora o fôlego.

O colesterol bom (HDL) aumenta e o colesterol ruim (LDL) diminui.

Como a caminhada rola no meio do mato, é tiro e queda para diminuir as tensões e ansiedades do dia-a-dia.

Seu humor melhora e você ainda ganha um sono tranquilo.

Equipamento básico

Cantil, roupas confortáveis e leves, além de um calçado já amaciado que permita a respiração da pele e que tenha solado aderente site de aposta 1 real qualquer tipo de terreno.

Os mais prevenidos carregam bastão de caminhada e GPS.

Os melhores points

Chapada Diamantina (BA), dos Veadeiros (GO) e dos Guimarães (MT); Serra dos Órgãos e do Itatiaia (RJ); Ilha do Cardoso e Pico dos Marins (SP); Serra da Bocaina (SP e RJ); Serra do Cipó, da Canastra e do Caraça (MG); Marumbi (PR); Cânions dos Aparados da Serra e da Serra Geral (RS e SC); Lençóis Maranhenses (MA); Serra da Capivara (PI); Fernando de Noronha (PE).

Curiosidade

O termo trek surgiu da língua africâner (do ramo germânico) e significa migrar.

Inicialmente tinha uma conotação de sofrimento e resistência física.

Difundiu-se pelo mundo graças aos operários holandeses que colonizaram a África do Sul no início do século 19 e que caminhavam longas distâncias para trabalhar.

Onde praticar o Trekking

Hoje o Brasil oferece muitos locais para a prática do trekking com segurança.

Já existem regiões onde o esporte é conhecido, e que conciliam a atividade e belas paisagens.

O respeito ao ambiente e a conscientização são fundamentais para um bom trekker.

Lugares

Brotas – Uma das principais cidades do esporte é Brotas, que fica no interior do Estado de São Paulo, a aproximadamente 261 km da capital.

O destino já conhecido pelos aventureiros reserva grandes surpresas e todos os tipos de trilhas, desde a mais fácil até as mais radicais.

Tudo isso com uma bela paisagem ao redor.

A cidade oferece trilhas que podem durar de 3 horas a um dia inteiro.

Para escolher o melhor percurso, é necessário antes de tudo conhecer a site de aposta 1 real resistência.

A Trilha do Rio do Peixe, por exemplo, com 15 km, é indicada para pessoas que já fizeram algum outro percurso anteriormente, assim como a Trilha do Bom Jardim.

Porém, outros caminhos oferecem ao iniciante a chance de desfrutar de belas paisagens e pouca dificuldade, como a Trilha do Martelo e a de Santa Maria.

Outro diferencial da cidade é a infra-estrutura para os aventureiros.

Com muitas opções para todos os gostos e bolsos, fica difícil não encontrar uma boa opção.

Como site de aposta 1 real Brotas todas as cachoeiras ficam site de aposta 1 real sítios particulares, é necessário antes de se aventurar site de aposta 1 real uma trilha, agendar a visita.

Já que além de cobrar pela entrada, algumas dessas fazendas só permitem a visita se marcada com antecedência.

Litoral – O Litoral de São Paulo também reserva ao trekker diversas opções de trilhas.

Os municípios de Bertioga, São Sebastião, Ubatuba, Ilha Bela, Caraguatatuba e Cananéia, por terem um grande trecho de Mata Atlântica preservada oferecem belos caminhos e paisagens.

O acesso é fácil e bem sinalizado.

Alguns caminhos preferidos dos aventureiros são: A trilha de Itatinga, site de aposta 1 real Bertoga; A trilha da Praia Brava, site de aposta 1 real São Sebastião; As trilhas do Parque Estadual da Serra do Mar, que abrange os municípios de Ubatuba e Caraguatatuba; a trilha da Água Branca site de aposta 1 real Ilha Bela; e o Parque Estadual da Ilha do Cardoso, site de aposta 1 real Cananéia.

Campos do Jordão – Outro local ideal para a prática do trekking é a região da Serra da Cantareira, principalmente no município de Campos do Jordão.

Com uma ótima infra-estrutura, a cidade é um dos principais destinos dos aventureiros do Estado.

Algumas trilhas como a do Parque Estadual, do Tombo Certo e a do Alto do Capivari, oferecem ao visitante a oportunidade de visitar uma das mais belas regiões do Estado.

Rio de Janeiro – O Estado do Rio é um paraíso para os trekkers.

O município de Niterói surge como a principal opção no Estado, com caminhos impressionantes e para todos os níveis de dificuldade.

As trilhas do Elefante, da Ilha Grande e do Costão e Bananal, são algumas das opções.

A cidade histórica de Petrópolis conta com locais paradisíacos.

A Trilha do Morro do Açu, que já serviu de rota de fuga para os escravos é hoje o principal destino do município.

O melhor período para visitar a cidade é durante o inverno, já que no verão as fortes chuvas podem trazer transtornos aos visitantes.

O município de Angra dos Reis, além de reservar ilhas encantadoras, oferece algumas opções para os trekkers.

As trilhas da Ilha Grande são as melhores da cidade e dão um banho de beleza.

Apesar de serem de fácil dificuldade, é importante que antes de fazer as trilhas consultar um agente de turismo local.

Bonito – O Estado de Goiás, guarda um dos locais mais bonitos do país.

É o município de Bonito, com suas cavernas e rios de águas transparentes.

A organização para o turismo é o grande diferencial do município.

Existem todas as opções possíveis, sendo o turismo a principal fonte de renda do município.

As principais trilhas são a do Rio da Prata e a da lagoa Azul.

Nordeste – A Região Nordeste, com suas belezas naturais conhecidas mundialmente oferecem muitas opções de trilhas.

Os estados da Bahia e do Ceará são os mais procurados pelos aventureiros.

Na Bahia a Chapada Diamantina é o destino preferido.

Com paisagens maravilhosas, reserva aos visitantes momentos inesquecíveis.

No Ceará, a Trilha do Rio Guaiúba, na Serra da Aranha, é o roteiro mais procurado do Estado.

Mas para fazer a trilha é importante a companhia de um guia local, devido a falta de sinalização.

Região Sul – Os estados de Santa Catarina, Florianópolis e Rio Grande do Sul são outras três opções de passeios.

A cidade de Florianópolis é a principal cidade da região.

As belezas da capital catarinense aliadas com a infra-estrutura oferecem muitas facilidades aos trekkers.

A trilha do Caminho das Missões, no Rio Grande do Sul é a principal do Estado.

Situada no Oeste do Estado, o percurso atravessa cinco municípios e traça o caminho percorrido pelos antigos povoados missionários.

No Paraná, a Região do Parque Estadual do Pico Paraná, por suas paisagens e trilhas é a mais indicada aos trekkers.

Considerado o ponto culminante do estado, oferece belas paisagens. Fonte:

[www.trilheirosdosultrk.com.br/360graus.terra.com.br](http://www.trilheirosdosultrk.com.br/360graus.terra.com.br)

## 2. site de aposta 1 real :melhor app de apostas futebol

Apostas Esportivas: Dicas Profissionais para Aumentar Seu Sucesso nas Apostas  
enamento do positivo usado, Iso significado definido que o aplicativo pode ser usado na maioria dos móveis e tablets. Ele deve ser responsável site de aposta 1 real site de aposta 1 real seu domínio

do e se justar rapidamente usado online,

Encontro es links para download. Ninguém quer

aber tempo procurando um link de download! Avaliações de app na Play Store e App Store

Como um apaixonado por futebol e jogos de azar, fiquei muito feliz ao descobrir que era possível fazer apostas online com apenas 1 real. Foi assim que conheci a Bet Real, uma plataforma que oferece uma variedade de opções de apostas site de aposta 1 real site de aposta 1 real esportes, títulos de jogos e até mesmo um cassino virtual.

A primeira coisa que notei no site foi site de aposta 1 real interface intuitiva e fácil de navegar. O processo de abertura de conta foi rápido e sem complicações, e o depósito mínimo de 1 real foi muito bem-vindo, pois me permitiu experimentar o site sem precisar investir muito dinheiro.

Logo após fazer o meu primeiro depósito, comecei a explorar as diferentes opções de apostas disponíveis. Desde apostas simples site de aposta 1 real site de aposta 1 real jogos de futebol até apostas complexas site de aposta 1 real site de aposta 1 real diversos esportes, a Bet Real oferece uma ampla gama de opções para atender a todos os gostos. Também explorei o cassino virtual, que conta com uma variedade de jogos, desde slots até jogos de mesa clássicos, tudo com gráficos e jogabilidade de qualidade.

Outra coisa que me chamou a atenção no site foi o amplo programa de promoções e fidelidade, oferecendo diversos benefícios aos seus usuários brasileiros. Desde super bônus de boas-vindas até transmissões ao vivo de eventos esportivos, a Bet Real se esforça para manter seus usuários engajados e satisfeitos.

Em termos de segurança, a Bet Real utiliza tecnologia de ponta para garantir a proteção dos dados pessoais e financeiros de seus usuários. Todas as transações são encriptadas e o site é regulamentado e licenciado, oferecendo assim uma experiência segura e justa para todos os seus usuários.

### **3. site de aposta 1 real :arena bets aposta online**

## **Janis Paige: una artista versátil que brilló en cine y televisión**

Janis Paige, quien falleció a la edad de 101 años, destacó en películas y numerosos programas de televisión, pero su mayor éxito fue en el musical de Broadway premiado con el Tony, *The Pajama Game*, en 1954.

Paige creó el papel de "Babe" Williams, el líder decidido del comité de quejas de la empresa en la fábrica de pijamas Sleep Tite, entonando con energía los números *I'm Not at All in Love*, *Small Talk* y *There Once Was a Man*. Esto resultó en más papeles protagónicos en obras de teatro para Paige como mujeres fuertes, a las que su voz de canto y personalidad vibrante se adaptaban perfectamente. Reemplazó a Angela Lansbury en Broadway en *Mame* en 1968, y realizó giras en obras como *Gypsy*, *Applause*, *Annie Get Your Gun* y *Guys and Dolls*.

### **Una carrera en cine y televisión**

Es probable que su fama se hubiera ampliado aún más si hubiera repuesto el papel de Babe en la versión cinematográfica de *The Pajama Game* de 1957. Inicialmente, Warner Bros quería transferir todo el elenco de la versión teatral a la pantalla grande, con la condición de que uno de los dos roles principales debía ser una estrella de cine conocida.

Desafortunadamente para Paige, el estudio le ofreció el papel a Doris Day cuando Frank Sinatra rechazó el papel masculino, que fue asumido por el entonces desconocido John Raitt.

La carrera cinematográfica de Paige hasta entonces había consistido en ser una contratada de Warner Bros, quien la había elegido principalmente como la mejor amiga de la protagonista o como la mujer seductora, a menudo vinculada con el divertido actor Jack Carson.

Entre las películas de la dupla estaban *Romance on the High Seas* (1948), la película debut de Day, en la que Paige interpretó a Elvira Kent, y algunas comedias musicales ligeras en las que Carson y el tenor Dennis Morgan formaron equipo (los equivalentes de Warner Bros a Bob Hope y Bing Crosby), como *Two Guys from Milwaukee* (1946), *The Time, The Place and the Girl* (1946) y *One Sunday Afternoon* (1948). En un cambio de tono, hubo dos westerns, *Cheyenne* (1947), en el que Paige fue una chica del salón, y *The Younger Brothers* (1949), como la líder astuta de una banda de forajidos.

### **Una artista insatisfecha**

Sin embargo, estaba descontenta con la calidad de sus papeles y las películas, lo que la llevó a dejar Warner Bros, siete años después de que el estudio le diera un comienzo en el cine con un papel de caméo en *Hollywood Canteen* (1944).

Paige nació como Donna Mae Tjaden en Tacoma, Washington. Sus padres, George y Hazel, se separaron cuando ella tenía cuatro años, un año antes de que comenzara a cantar en público en espectáculos amateurs locales. Después de graduarse de la escuela secundaria, Donna y su madre se mudaron a Los Ángeles, donde fue descubierta por un cazatalentos de Warner Bros y recibió un contrato, adoptando Janis Paige como su nombre artístico. Entre sus primeros papeles estuvo la inocente Sally Athelny, contrastada con la camarera más experimentada Mildred Rogers (Eleanor Parker) en la segunda versión cinematográfica de la novela de Somerset Maugham *Of Human Bondage* (1946). Sin embargo, la primera imagen en pantalla de Paige pronto cambió.

Como compensación por perderse el papel en la película de *The Pajama Game*, Paige fue la



tercera actriz mejor pagada (detrás de Fred Astaire y Cyd Charisse) en la versión cinematográfica de la exitosa comedia musical de Broadway *Silk Stockings*, estrenada en 1957. En ella, Paige, como una estrella de cine seductora, interpreta amablemente a Esther Williams, la sensación de natación de MGM, golpeándose periódicamente la cabeza como si estuviera sacudiendo el agua de sus oídos. Paige entrega tres números musicales autoparódicos y épicos, uno de los cuales, *Stereophonic Sound*, baila con Astaire. Los otros números son *Josephine*, una canción de un musical supuestamente vulgar basado en la Guerra y la Paz de Tolstói, y *Satin and Silk*, que ensalza la importancia de la ropa interior adecuada.

Después de *Silk Stockings*, Paige hizo apariciones esporádicas en la gran pantalla. Las pocas excepciones fueron *Please Don't Eat the Daisies* (1960), en la que interpretó con ingenio a una estrella de Broadway que hace planes con un crítico de teatro agudo (David Niven), para molestia de su esposa (Day); y *The Caretakers* (1963), ambientada en un hospital psiquiátrico dirigido por una Joan Crawford exagerada.

Paige tuvo una larga carrera en la televisión. Tuvo su propio programa de comedia, *It's Always Jan* (1955-56), y se convirtió en un rostro muy familiar durante seis décadas adicionales, apareciendo en casi cualquier serie que se desee mencionar.

En 2024, alentada por el movimiento MeToo, Paige decidió hablar sobre una agresión por parte de Alfred Bloomingdale, heredero de la fortuna del almacén. "Fue al principio de mi carrera cinematográfica. Tenía 22 años y aún era virgen. Incluso a los 95, recuerdo todo. El cierre nunca está completo... Simplemente quiero agregar mi nombre y decir 'Yo también'".

Estuvo casada tres veces y se divorció en dos ocasiones. Su tercer esposo, el letrista Ray Gilbert, falleció en 1976.

Janis Paige (Donna Mae Tjaden), actriz y cantante, nacida el 16 de septiembre de 1922; falleció el 2 de junio de 2024.

---

Author: [dimarlen.dominiotemporario.com](http://dimarlen.dominiotemporario.com)

Subject: site de aposta 1 real

Keywords: site de aposta 1 real

Update: 2025/3/10 4:07:18